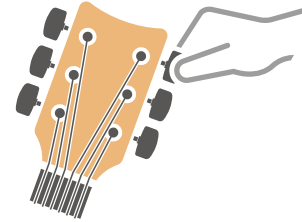
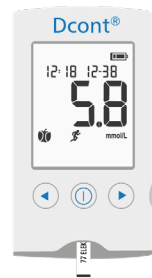


Kalibrációs tanácsok, tippek

Mi az a kalibráció, miért van szükség kalibrációra?



Ahogy az utcai zenész a környezeti hőmérséklethez hangolja a hangszerét a tiszta hangokért, úgy a szenzor által generált elektromos jel/áram és a vércukorérték **összehangolása** a szenzor optimális és pontos működéséhez nélkülözhetetlen „mozzanat”. A gyakorlatban ez a mozzanat pedig nem más, mint az ujjbegyes vércukormérés és a mért érték megadása az alkalmazásban, mint kalibrációs érték.



vércukormérés

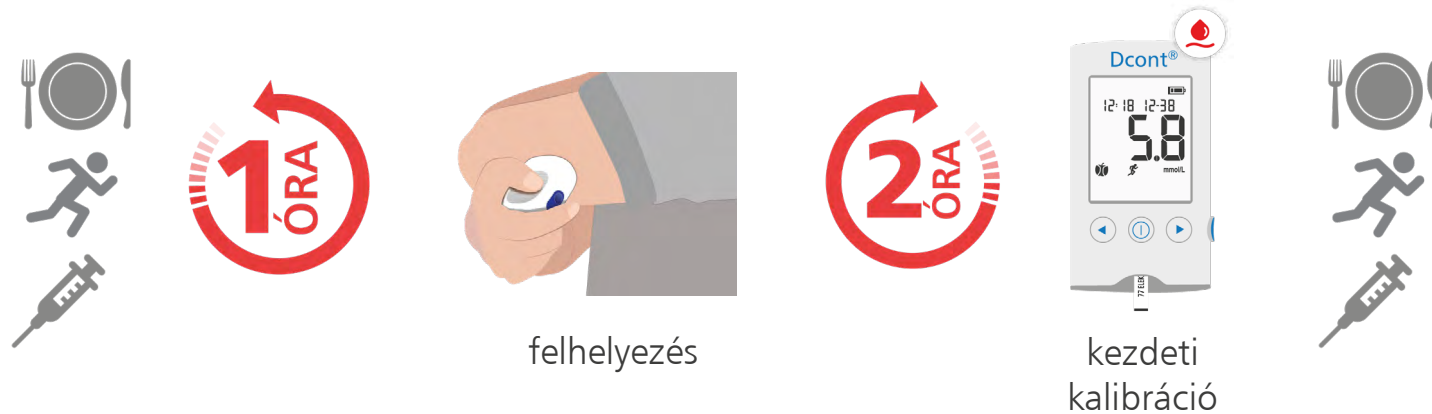


kalibráció

Kalibrációs tanácsok, tippek

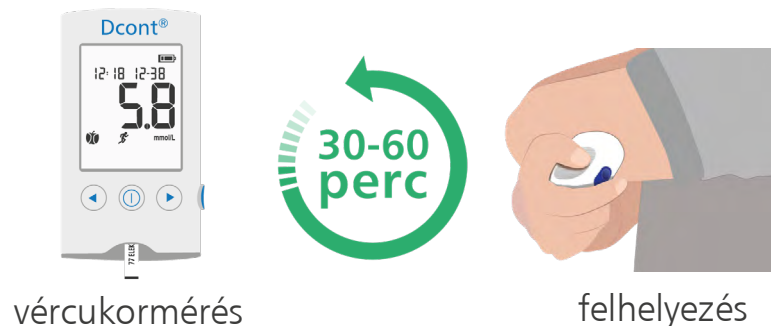
Tanácsok a szenzor indításakor

Szenzor felhelyezése előtti 1 órában, majd a stabilizációs fázisban (szenzor bemelegedése: 2 óra) kerüljön el minden olyan élethelyzetet, ami jelentősebb cukorszint-változást eredményez: szénhidrát tartalmú étel fogyasztás, inzulin/gyógyszer beadás, testmozgás/sport.



MEGJEGYZÉS

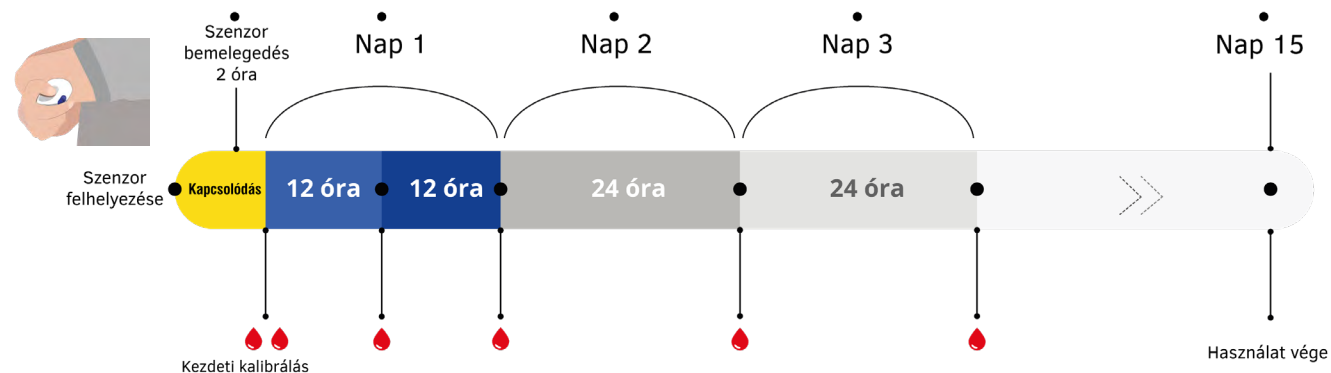
Szenzor felhelyezése előtt 30-60 perccel mérjen vércukrot. Amennyiben a mért érték az egyénileg beállított céltartományon kívüli, várjon 30 percet, majd ismételten mérjen.



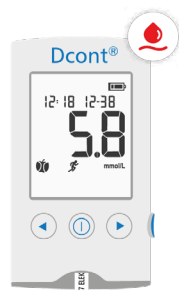
Kalibrációs tanácsok, tippek

Mikor kalibráljon? ✓

CareSens® Air kalibráció sémája



- Közvetlenül a két órás bemelegedési időszak után, a **kezdeti kalibrálás kétszeri vércukorméréssel**, a két vércukormérés között 5 perc különbséggel történjen. A kezdeti kalibrálás után, a szenzor használatának első napján 12 óránként kalibráljon. A második naptól kezdve naponta egyszer kalibráljon.
- A kalibrálás nem várt eseménytől vagy élethelyzettől függően **előre hozható** (kivéve a kezdeti kalibráció) vagy **eltolható**.
- A kalibrálásra olyan időpontot válasszon, amikor nincsenek nagy cukorszint-változások, és amikor könnyű elvégezni a vércukormérést.
- Általánosságban **mindig valami tevékenység előtt** kalibráljon: étkezés *előtt*, gyógyszer/inzulin beadás *előtt*, testmozgás/sportolás *előtt*.



kalibráció



Mindig stabil cukorszint mellett kalibráljon!

Kalibrációs tanácsok, tippek

Mikor ne kalibráljon? ❌

Amikor a **cukorszint nem stabil**: étkezés-, gyógyszer/inzulin beadás-, testmozgás/sportolás után 2 órán belül.



kalibráció

Amennyiben „Kalibrálás szükséges” riasztáskor a trendnyíl emelkedő, vagy csökkenő, várja meg, míg a trendnyíl vízszintes lesz.



emelkedő/csökkenő trendnyíl



vízszintes trendnyíl

FONTOS! Ne kalibráljon, ha cukorszintje nem stabil!

Mikor nem stabil?

- Fizikai aktivitás
- Étkezés
- Inzulin adagolás
- Stressz

Azokban az esetekben amikor cukorszintje változásban van, a vércukorszint és a szöveti cukorszint nincs egyensúlyban. Ha ilyen esetekben végez kalibrációt, akkor a CareSens® Air rendszer mérési pontossága sérülhet.